

Protocol COVID-19

Algemeen:

- Volg het protocol
- Was je handen regelmatig minimaal 20 seconden
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand
- Wij vragen u om een mond-neusmasker te dragen binnen onze praktijk (boven 12 jaar). Zonder mond-neusmasker bent u helaas niet welkom in de praktijk, dit is om de veiligheid van onze medewerkers en andere patiënten zoveel mogelijk te waarborgen. Mocht u om medische redenen geen mond-neusmasker kunnen dragen, overleg dan met uw therapeut.
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden

Vragen:

1. *Heeft u een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?*
2. *Heeft u de afgelopen 24 uur COVID-19 symptomen gehad?*
3. *Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?*
4. *Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?*

Als u een van bovenstaande vragen met ja heeft beantwoord? Dan mag u niet naar de praktijk komen. Wij vragen u uw afspraak af te zeggen, telefonisch of via mail of om te zetten naar een telefonische- of beeldbelafsprak.

Wachtruimte/balie:

- Wij vragen u alleen naar de behandeling te komen. Als u niet alleen kan komen, vragen we uw begeleider buiten te wachten. Kinderen mogen wel één ouder meenemen. Deze wacht indien mogelijk tijdens de behandeling buiten.
- Wij verzoeken u dringend bij binnenkomst van de praktijk, in de wachtruimte en in de behandelcabine een mond-neusmasker te dragen. Zonder mond-neusmasker kunnen wij u niet behandelen.
- Wij vragen u maximaal 5 minuten voor de behandeling aanwezig te zijn en na de behandeling zsm weer naar huis te gaan.

- Bij binnenkomst kunnen u enkele vragen worden gesteld door de baliemedewerkster, ook als u pas geleden nog een afspraak heeft gehad en deze vragen heeft beantwoord
- Als de baliemedewerkster of fysiotherapeut twijfels heeft of het verantwoord is u te behandelen, zal u gevraagd worden naar huis te gaan en zal uw fysiotherapeut telefonisch contact met u opnemen

Hygienemaatregelen:

- Wij vragen u bij binnenkomst uw handen te wassen of te desinfecteren
- Toiletten bij voorkeur niet gebruiken
- Maak zo min mogelijk gebruik van de kleedkamers, kleeft u thuis vast om
- Neem een eigen handdoek mee naar de behandeling ook naar de oefenzaal.
- Uw fysiotherapeut zal beschermende middelen dragen tijdens de behandeling
- Wij verzoeken u dringend tijdens de behandeling een mond-neusmasker te dragen (ook als u alleen naar de oefenzaal loopt)

Oefenzaal:

- Er mogen maximaal 9 personen tegelijk in de oefenzaal zijn (inclusief therapeuten)
- Patiënten wassen of desinfecteren voordat ze de oefenzaal in gaan hun handen
- Tijdens het trainen hoeft geen mond-neusmasker gedragen te worden, het mag wel
- De therapeuten zullen in de zaal wel een mondmasker dragen
- Neem een eigen handdoek mee
- Wij vragen u na gebruik van de apparaten in de oefenzaal deze schoon te maken op de plekken waar deze zijn vastgehouden of op gezeten is. Wij zorgen voor de benodigde spullen.
- Houdt 1,5 meter afstand ook bij gebruik van de apparaten
- Waar mogelijk wordt buiten getraind

Kinderfysiotherapie:

- We vragen kinderen voordat ze hun therapie bij de kinderfysiotherapeut starten hun handen te wassen.
- Kinderen onder de 12 jaar hoeven geen mondmasker te dragen, ouders verzoeken wij dringend dit wel te doen. Zonder neus-mondmasker bent u helaas niet welkom in de praktijk, dit is om de veiligheid van onze medewerkers en andere patienten zoveel mogelijk te waarborgen.
- De kinderfysiotherapeut maakt gebruik van beschermende middelen
- Wij vragen ouders hun kind zoveel mogelijk zelf te begeleiden met het aan en uittrekken van de schoenen en sokken, het handenwassen maar ook het oefenen.
- Bij droog weer richten wij op locatie Sandenburg een wachtkamer in buiten, aan de achterzijde van de kinderkamer. Zo hoeven ouders en kinderen geen gebruik te maken van de wachtruimte aan de voorzijde.
- Als kinderen klachten hebben, ook alleen neusverkouden, behandelen wij niet. Dit ivm met de zeer kwetsbare patiëntengroep die wij zien.

Fitkids/Slimkids:

- Fitkids lessen gaan door op woensdag van 16.30-17.15 BUITEN! Verzamelen bij het basketbalveldje.
- We houden zoveel mogelijk afstand
- Er zal zo min mogelijk gebruik worden gemaakt van materialen
- Er zullen geen contactspelvormen worden gebruikt
- Kinderen moeten thuis omkleden en gebruik maken van het toilet alleen in noodgevallen

Spetterpret

- Kinderen komen indien mogelijk al omgekleed naar de les
- 5 minuten voor aanvang kinderen verder omkleden in de koffieruimte door de therapeut
- Instructeur haalt de kinderen in de koffieruimte op
- 5 minuten voor afloop van de les, gaan ouders naar de kleedkamer of het halletje, daar brengen wij de kinderen weer terug. Graag na het omkleden het pand direct weer verlaten
- Tijdens de lessen kunnen ouders helaas niet binnen wachten

E-health en begeleiding op afstand:

- Wij maken waar mogelijk gebruik van E-health om zo het face to face contact tot een minimum te beperken.