

Protocol behandelen en hygiëne Fysiotherapie SanTwee

Algemeen:

- Volg het protocol
- Was je handen regelmatig minimaal 20 seconden
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand.
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden

Vragen:

1. *Heeft u een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?*
2. *Heeft u de afgelopen 24 uur COVID-19 symptomen gehad?*
3. *Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?*
4. *Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?*

Als u een van bovenstaande vragen met ja heeft beantwoord? Dan mag u niet naar de praktijk komen. Wij vragen u uw afspraak af te zeggen of om te zetten naar een telefonische of beeldbelafpraak.

Wachtruimte/balie:

- Wij vragen u alleen naar de behandeling te komen. Als u niet alleen kan komen, vragen we uw begeleider buiten te wachten. Kinderen mogen wel één ouder meenemen
- Wij vragen u maximaal 5 minuten voor de behandeling aanwezig te zijn en na de behandeling zsm weer naar huis te gaan.
- Bij binnenkomst worden u enkele vragen gesteld door de baliemedewerkster, ook als u pas geleden nog een afspraak heeft gehad en deze vragen heeft beantwoord
- Als de baliemedewerkster of fysiotherapeut twijfels heeft of het verantwoord is u te behandelen, zal u gevraagd worden naar huis te gaan en zal uw fysiotherapeut telefonisch contact met u opnemen

Hygienemaatregelen:

- Wij vragen u bij binnenkomst uw handen te wassen
- Toiletten kunnen niet worden gebruikt
- Er kan geen gebruik worden gemaakt van de kleedkamers. Schoenen wisselen kan uiteraard wel.
- Neem een eigen handdoek mee naar de behandeling ook naar de oefenzaal.
- Het kan zijn dat uw fysiotherapeut beschermende middelen draagt tijdens de behandeling

Oefenzaal:

- Er mogen maximaal 6 personen tegelijk in de oefenzaal zijn (inclusief therapeuten)
- Patiënten wassen voordat ze de oefenzaal in gaan hun handen
- Neem een eigen handdoek mee
- Wij vragen u na gebruik van de apparaten in de oefenzaal deze schoon te maken op de plekken waar deze zijn vastgehouden of op gezeten is. Wij zorgen voor de benodigde spullen.
- Houdt 1,5 meter afstand ook bij gebruik van de apparaten
- Waar mogelijk wordt buiten getraind

Behandelingen:

- Een intakegesprek wordt telefonisch of middels beeldbellen gedaan
- Wanneer mogelijk wordt het lichamelijk onderzoek in stilte gedaan. Een onderzoek in stilte vermindert de kans op COVID19 verspreiding via aerosolen omdat onderzoeker en patiënt niet spreken

Kinderfysiotherapie:

- We vragen kinderen voordat ze hun therapie bij de kinderfysiotherapeut starten hun handen te wassen.
- Intakes vinden telefonisch of per beeldbellen plaats
- Geen tactiele bakken, maak desgewenst gebruik van tactielezakjes
- Wij vragen ouders hun kind zoveel mogelijk zelf te begeleiden met het aan en uittrekken van de schoenen en sokken, het handenwassen maar ook het oefenen.
- Bij droog weer richten wij op locatie Sandenburg een wachtkamer in buiten, aan de achterzijde van de kinderkamer. Zo hoeven ouders en kinderen geen gebruik te maken van de wachtruimte aan de voorzijde.

Fitkids:

- Fitkidslessen tot 12 jaar gaan weer starten na de meivakantie
- Deze zullen buiten plaatsvinden
- Bij slecht weer mailen wij om de les af te zeggen
- Er zal zo min mogelijk gebruik worden gemaakt van materialen
- Er zullen geen contactspelvormen worden gebruikt
- Kinderen moeten thuis omkleden en gebruik maken van het toilet in niet mogelijk

E-health en begeleiding op afstand:

- Wij maken waar mogelijk gebruik van E-health om zo het face to face contact tot een minimum te beperken.