



**SanTwee**  
Praktijk voor fysiotherapie

## ***Bewegen in extra verwarmd water***

Als enige fysiotherapiepraktijk in Haarlem en omstreken beschikken wij over een eigen zwembad met extra verwarmd water van minimaal 32 °C

Zeer effectief bij o.a. revalidatie, reumatische aandoeningen, arthrose, neurologische aandoeningen en mensen met een lichamelijke beperking.





**Uitermate geschikt  
voor revalidatie en  
mensen met spier- of  
gewrichtsklachten**



**Watertemperatuur van  
minimaal 32°C**



**Altijd deskundige  
begeleiding, wij zijn  
PLUS-gecertificeerd!**

### **Uniek in Haarlem**

Als enige fysiotherapiepraktijk in Haarlem en omstreken beschikken wij over een eigen zwembad met extra verwarmd water van 32°C. Hierdoor kunnen we u net een beetje meer bieden. Door de aangename temperatuur en de opwaartse kracht van het water is bewegen prettiger en minder belastend. Hierdoor kan in het water vaak al goefend worden terwijl dat op “het droge” nog te belastend is. Ook zorgt het water ervoor dat u tijdens en na het oefenen minder pijn heeft. U wordt tijdens het oefenen begeleid door een fysiotherapeut, zodat de oefeningen op de voor u juiste manier worden uitgevoerd en gedoseerd.

### **Voor wie?**

Bewegen in ons zwembad is uitermate geschikt voor mensen met spier- of gewrichtsklachten, mensen die moeten revalideren na een trauma, operatie of CVA. Ook mensen met een lichamelijke beperking, obesitas of diabetes hebben veel baat bij het oefenen in warm water.

### **Intake**

Tijdens een intakegesprek met een gediplomeerd fysiotherapeut worden uw klachten in kaart gebracht middels een vraagggesprek, een vragenlijst en zo nodig een lichamelijk onderzoek en één of meerdere testen. Hierna stelt de fysiotherapeut samen met u een behandelplan en doelen op. Deze doelen zullen in de tijd die u bij ons onder behandeling bent regelmatig worden geëvalueerd en bijgesteld. Als de behandeldoelen zijn behaald, wordt de fysiotherapie gestopt. Er bestaat altijd de mogelijkheid om bij ons te blijven trainen op eigen kosten. U wordt ook dan begeleid door een fysiotherapeut.

### **Kosten & vergoeding**

Fysiotherapie behandelingen voor acute klachten bij mensen ouder dan 18 jaar worden vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Het is afhankelijk van uw aanvullende verzekering hoeveel behandeling u vergoed krijgt. Sommige chronische aandoeningen worden na de 20ste keer vergoed vanuit het basispakket. Voor vragen over de vergoeding kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar of onze baliemedewerker. Het is ook mogelijk op basis van een abonnement bij ons in het zwembad te bewegen onder begeleiding van een fysiotherapeut. De kosten hiervoor zijn:  
1x per week €40,- per maand, 2x per week €70,- per maand.



# SanTwee

Praktijk voor fysiotherapie

U bent van harte welkom voor meer informatie,  
een rondleiding of een intakegesprek.

Fysiotherapie SanTwee  
Sandenburg 2  
2036 PR Haarlem

023-5354580

[algemeen@fysiosantwee.nl](mailto:algemeen@fysiosantwee.nl)  
[www.fysiotherapiesantwee.nl](http://www.fysiotherapiesantwee.nl)

